



# Geo-Aktiv

## Kooperations- / Teamtraining

Kooperations-/ Teamübungen sind spielerische Übungen, bei denen die Teilnehmer am Erfolg oder Misserfolg einer Aktion unmittelbar beteiligt sind. Diese Art der Interaktion eines Teams ist als einmaliges Setting oder als Übungskette, bei der mehrere verschiedene Übungen nacheinander erfolgen, durchführbar. Kooperationsübungen sind als methodischer Baustein auch bei natursportlichen Aktivitäten möglich. Die Handlungen können beispielsweise verdeutlichen, dass das eigene Tun positive und negative Konsequenzen für den Einzelnen und das Team beinhalten kann. Durch Reflexionsmethoden wird die Gruppe angeregt, sich mit bestehenden Konflikten und geeigneten Lösungsmöglichkeiten auseinanderzusetzen. Die Übungen können sowohl in Gebäuden als auch im Freien durchgeführt werden.



*Gruppenaktivität bis 25 Personen*

Zeit:

1,0 Stunde

Kosten:

100,00 €

Umfangreichere Projekte auf Anfrage